

Bio Gemüsepaella

Datum: 03.01.2025

400 g mild

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Gemüse allerlei mit Dinkelreis und Cashewnüssen

Vegan

Zutaten

Wasser, Zucchini*, Zwiebeln*, Karotten*, **Dinkelreis***, **Cashewnüsse***, Erbsen*, Paprikaschoten*, **Sellerieknolle***, Olivenöl*, Lauch*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| | 478 kJ / 113 kcal / 1,17 BE |
| Fett | 4,44 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,73 g |
| Kohlenhydrate | 14,06 g |
| davon Zucker | 2,98 g |
| Ballaststoffe | 1,43 g |
| Eiweiß | 4,48 g |
| Salz | 0,01 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

